

生活の記録表 2018年版

年間合計

総CO₂排出量 (表の①～⑤を合算) kg - 自然エネルギーによる売電量 (表の⑥) kg - カーボンオフセット購入量※ kg = わが家のCO₂排出量 kg

わが家の目標 kg以下

※“個人向けカーボンオフセット”を購入した場合は、そのオフセット量を記入してください。

※世帯平均の年間CO₂: 4,940kg (JCCCA 2015年度)

あなたが選んだ電力会社の係数をご記入ください。

あなたが選んだ電力会社の係数をご記入ください。

2018年 月	電気 (買電力)	都市ガス プロパンガス	水道	灯油	ガソリン	自然エネルギー による売電
	使用量(kWh) CO ₂ 排出量(kg)	使用量(m ³) CO ₂ 排出量(kg)	使用量(m ³) CO ₂ 排出量(kg)	使用量(ℓ) CO ₂ 排出量(kg)	使用量(ℓ) CO ₂ 排出量(kg)	売電量(kWh) CO ₂ 排出量(kg)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
合計	①	②	③	④	⑤	⑥
前年						

「生活の記録表」の使い方

あなたのご家庭で1年間、どれだけのエネルギーを使い、どのくらいのCO₂を排出したかを記録し、昨年と今年のCO₂排出量を比較してみましょう。ライフスタイルを見直し、昨年より少しでも減らす工夫をしましょう。

月	電気 (買電力)	都市ガス プロパンガス	水道	灯油	ガソリン	自然エネルギー による売電
1	113 14.67	30 66.9	25 9	40 99.6	65 150.8	100 26.2

毎月の使用量を記入してください。

水道の使用量は、料金の請求のあった月のみ記入してください。

1カ月の購入量を記入してください。

毎月の売電量を記入してください。

- CO₂排出量の計算式: 使用量×係数=CO₂排出量(kg)
 - 電気の係数は、環境省の報道発表による、電気事業者ごとの排出係数をご参照ください。
 - CO₂排出係数の出典: 環境省の公表値を使用しました。
 - この「生活の記録表」の紙の原料から印刷工程までのCO₂、およびお手元に届くまでの輸送CO₂をオフセットし、“炭素ゼロ”を実現しました。
- (CO₂総排出量: 908kg、オフセット委託先: 山梨県森林環境部県有林課)