

自動車

自動車は便利ですが、大気中に沢山の有害物質を排出しています。

環境に配慮したドライブを心掛けましょう。

また、近いところへ行くときなどは、徒歩、自転車などを使いましょう。

運転する時

- 停車中や信号待ちの時には、アイドリング・ストップを習慣にしましょう。
- タイヤの空気圧を正常に保ちましょう。
- 経済速度（一般道40km、高速道80km）で走りましょう。
- カーエアコンを適切に使用するために温度調節を行いましょう。

買い換えなど自動車を選ぶとき

- 購入時には低公害車ならびに燃費のいい自動車を選びましょう。
※低公害車には低排出ガス認定車、ハイブリッドカーなどがあります。

●低排出ガス認定車

低排出ガス認定制度に基づき、最新排出ガス規制値を25%から75%以上低減する車として国土交通大臣の認定を受けたものです。

●ハイブリッドカー

エンジンと電気モーターを組み合わせる車で、二酸化炭素の排出はガソリン車の約半分です。

公共交通機関の利用

- 外出は徒歩や自転車、電車・バスなどの公共交通機関を利用しましょう。
- 健康のためにも、近くの買い物には、徒歩や自転車を利用しましょう。
- 自家用車を毎日使用している場合は、自主的に、週1回のノーカーデーをつくりましょう。

1人を1km運ぶのに消費するエネルギーの比較
資料：国土交通省（平成7年度）



鉄道 | 105kcal (鉄道を100とした場合)



営業用バス | 187kcal (178)



自家用乗用車 | 626kcal (595)