生活の記録表 2022年版

※赤枠内は教化部への報告にご利用ください

年間合計

総CO_2排出量（表の❶～❺を合算）		自然エネルギーによる売電量（表の❻）		カーボンオフセット購入量※		当年CO_2排出量
kg	−	kg	−	kg	=	Ⓐ kg

※"個人向けカーボンオフセット"を購入した場合は、そのオフセット量を記入してください。

前年CO_2排出量	前年比
Ⓑ kg	Ⓐ−Ⓑ kg

※前年CO_2排出量、前年比はわかる方のみ記入してください。

あなたが選んだ電力会社の係数をご記入ください。

あなたのお住いの地域の大手電力会社の係数をご記入ください。

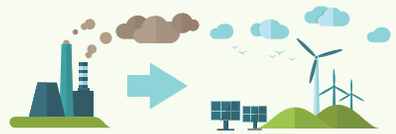
2022年 月	電気 係数（買電力）		都市ガス 係数 2.23 / プロパンガス 係数 6.0		水道 係数 0.36		灯油 係数 2.49		ガソリン 係数 2.32		自然エネルギー 係数		
	使用量（kWh）	CO_2排出量（kg）	使用量（㎥）	CO_2排出量（kg）	使用量（㎥）	CO_2排出量（kg）	使用量（ℓ）	CO_2排出量（kg）	使用量（ℓ）	CO_2排出量（kg）	発電量（kWh）	売電量（kWh）	CO_2排出量（kg）
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
合計		❶		❷		❸		❹		❺			❻
	前年												

「生活の記録表」の使い方

あなたのご家庭で1年間、どれだけのエネルギーを使い、どのくらいのCO_2を排出したかを記録し、前年と今年のCO_2排出量を比較してみましょう。ライフスタイルを見直し、前年より少しでも減らす工夫をしましょう。

- CO_2排出量の計算式:使用量×係数=CO_2排出量(kg)
- 電気の係数は、環境省の報道発表による、電気事業者ごとの排出係数をご参照ください。
- CO_2排出係数の出典:環境省の公表値を使用します。

◎PPS（新電力会社）に切り替えましょう



自然エネルギーの利用を進めるため、家庭で契約している大手電力会社を見直して、化石燃料や原発を含まないPPS(新電力会社)へ切り替えましょう。詳しい情報は教化部へお問合せください。