

生長の家

# 自然の恵み フェスタ

## 2025

入場  
無料

food



craft



bicycle

Ukraine



### 10/11(土) - 10/12(日)

会場：生長の家 “森の中のオフィス”

11日

電動アシスト自転車で  
ファンライド

自然の風景を楽しみながら  
「まきば公園」までサイクリング



12日

自然素材で手づくり体験

ワークショップや  
手づくりあそび体験、クラフト販売



地球とカラダに  
やさしいごはん

地元産の旬の食材を活かした  
料理を販売



P4U - ウクライナに平和を  
同国の文化体験と  
在日ウクライナ人との交流



## 体験・体感してみよう！

体を動かし、旬の恵みを味わい、手づくりの良さを知る自然の恵みフェスタ。自然や芸術を楽しみながら体験・体感してみませんか？ぬくもりのあるクラフトやカラダにやさしいごはんなど日々の生活の中に取り入れてみたいアイデアがいっぱいです。

11時～14時

## food

### ■お肉を使わないノーミートレシピコーナー

ノーミート生活を応援 四季折々の和洋中の時短レシピを紹介！

### ■「地球とカラダにやさしいごはんを提供」

地元産の旬の食材を活かして、ノーミート（お肉を使わない）料理を提供・販売します。職員食堂メニューの「ハヤシライス」や「中華風おこわ」のほか、地元の店舗も多数出店！お肉を使わず、可能な限り無農薬・無添加で、地産地消・旬産旬消に配慮したパン・菓子・料理などこだわりの品も登場します。 ※売り切れ次第終了

出店業者：organic cafe ごばん、おうちパン屋 Hands hands、パンとお菓子 akikki、豆の花（社会福祉法人八ヶ岳名水会のはら楽団）、Fluunt KOFU、雫らぶ、Delicatessen Koma（順不同）

### ■食糧支援活動コーナー

認定 NPO 法人フードバンク山梨などにお届けする食品を集めます。各ご家庭で使い切れない未開封の食品がございましたらお持ちください。

12日

## craft

10時～14時

### ■クラフト販売

自然素材や不要品を活かした手づくり作品  
木工や布製の日用品や小物など

### ■ワークショップ

地元クラフト作家と手づくりの楽しさを再発見！

- ・俵裕子（GOD's EYE づくり）
- ・細谷隆（真鍮のスプーンづくり他）

### ■手づくりあそび体験

伝承あそびコーナー

- ・お手玉、あやとり、めんこなど

### ■手づくりゲームコーナー

- ・とんとん紙相撲、木製コリントゲーム、射的など

11日



## bicycle

10時～12時頃

事前申し込み 参加者は先着 18 名！

### ■自転車ファンライド in 八ヶ岳

レンタル電動アシスト自転車（無料）で「まきば公園」までサイクリング。電動なら坂道もスイスイ♪出発前に試乗もできます。動きやすい服装でお越しください。

参加申し込みはこちらから▼



スタンプラリーもあるよ！

10時～15時

## Ukraine

### ■「P4Uーウクライナに平和を」

※P4Uは「Peace for Ukraine」の略語

未だ苦境にあるウクライナの平和を願い、ステージでは、ウクライナ支援団体 \*1 ならびに在日ウクライナ避難民からのメッセージ、民族舞踊などのパフォーマンスを披露。また、ウクライナの伝統技法 \*2 で捺染するエコバッグづくりや、同国のフォークダンスなどのウクライナ文化が体験できます。

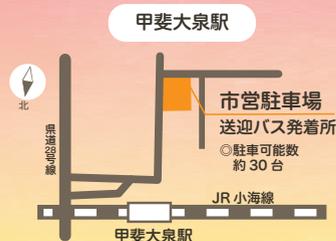
\*1 日本ウクライナ友好協会 KRAIANY（クラヤヌイ）、ウクライナ「心のケア」交流センター渋谷ひまわり

\*2 ウイビイカ（Vybiyka）という木版を使った捺染技法

### ■アクセスについて（12日のみ）

11日の参加者には直接ご連絡いたします（事前申し込み制）。12日のご来場の際は無料送迎バスをご利用ください。自家用車での直接のご来場はご遠慮いただいております。お車でお越しの方は、バス発着所の駐車場に駐車の上、バスにご乗車ください。運行スケジュール（右記）の詳細\*は、生長の家公式サイトにてご確認ください。

\*変更の可能性がありますので、最新情報をご確認ください。



【往路】9:45～14:00  
【復路】11:20～16:00



【往路】9:20～13:00  
【復路】10:20～15:45

イベントの基本情報はこちら（公式サイト）

- 主催 生長の家国際本部
- 住所 山梨県北杜市大泉町西井出 8240-2103
- お問い合わせ 0551-45-7777（9:20～17:00）
- 休館日 第2・第4水曜日、木曜日、祝日



情報発信もチェック！

